

# VoltarenActigo®

Diclofénac

1% Gel

60 g



- Ce médicament est une spécialité d'**automédication** destinée à être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Lisez attentivement la notice, et pour toute précision, comme en cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

## VoltarenActigo 1%, gel

### La substance active est:

Diclofénac de diéthylamine . . . . . 1,16 g  
quantité correspondant à diclofénac sodique . . . . . 1,00 g  
pour 100 g.

**Les autres composants sont:** Diéthylamine, carbomère 974P, cétomacrogol 1000, ester d'acides caprylique et caprique avec alcool gras de C12 à C18, alcool isopropylique, paraffine liquide, parfum crème 45, propylène glycol, eau purifiée.

### Titulaire / Exploitant:

Novartis Santé Familiale S.A.S.  
14 boulevard Richelieu  
92500 Rueil-Malmaison

### Fabricant:

Novartis Santé Familiale S.A.S.  
14 boulevard Richelieu  
92500 Rueil-Malmaison

## Qu'est-ce que VoltarenActigo 1%, gel et dans quel cas est-il utilisé?

Ce médicament se présente sous forme de gel en tube de 60 g. Ce médicament est indiqué comme traitement local de courte durée chez l'adulte (à partir de 15 ans), en cas de traumatologie bénigne, entorses, contusions.

## Quelles sont les informations nécessaires avant de prendre VoltarenActigo 1%, gel?

### Ne pas utiliser VOLTARENACTIGO 1 POUR CENT, gel dans les cas suivants :

- à partir de la 25ème semaine d'aménorrhée (début du 6ème mois de grossesse).
- en cas d'allergie à ce médicament ou à un médicament apparenté, notamment autres anti-inflammatoires non stéroïdiens, aspirine;
- en cas d'allergie à l'un des excipients;
- sur la peau lésée, quelle que soit la lésion: lésions suintantes, eczéma, lésion infectée, brûlure ou plaie.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Prendre des précautions particulières avec VoltarenActigo 1%, gel:

#### Mises en garde spéciales:

- Ne pas appliquer sur les muqueuses, ni sur les yeux, seulement sur la région douloureuse.
- L'apparition d'une éruption cutanée après application impose l'arrêt immédiat du traitement.

#### Précautions d'emploi:

- Ce médicament ne doit pas être utilisé sous pansement occlusif.

EN L'ABSENCE D'AMÉLIORATION au bout de 4 jours de traitement, CONSULTEZ votre MÉDECIN.

#### Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez:

N'utilisez pas ce médicament de votre propre initiative. Demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### Grossesse:

Jusqu'à la 24ème semaine d'aménorrhée (5 mois de grossesse révolus), votre médecin peut être amené, si nécessaire, à vous prescrire ce médicament de façon ponctuelle.

A partir de la 25ème semaine d'aménorrhée (début du 6ème mois de grossesse), vous ne devez EN AUCUN CAS prendre DE VOUS-MEME ce médicament, car ses effets sur votre enfant peuvent avoir des conséquences graves, notamment sur un plan cardio-pulmonaire et rénal et cela même avec une seule prise.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Allaitement:

Ce médicament passe dans le lait maternel. Par mesure de précaution, il convient d'éviter de l'utiliser pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notoire:** propylène glycol.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments:

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Ce médicament contient du **Diclofénac**.

D'autres médicaments en contiennent et notamment certains médicaments pris par voie orale...

Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir mode d'emploi et posologie).

### Comment prendre VoltarenActigo 1%, gel?

N'utilisez pas ce gel chez l'enfant (moins de 15 ans).

#### Posologie:

1 application, 3 fois par jour.

#### Durée du traitement:

La durée du traitement est limitée à 4 jours.

#### Mode d'administration:

Voie locale.

#### USAGE EXTERNE

Faire pénétrer le gel par un massage doux et prolongé sur la région douloureuse ou inflammatoire.

Bien se laver les mains après chaque utilisation.

**Si vous avez pris plus de VoltarenActigo 1%, gel que vous n'auriez dû:** en cas de surdosage, rincer abondamment à l'eau et appliquer éventuellement un traitement symptomatique.

### Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, VoltarenActigo 1%, gel, est susceptible d'entraîner des effets indésirables.

– Exceptionnellement peuvent survenir des réactions pouvant être sévères:

- réactions allergiques cutanées: éruptions (boutons), urticaires, bulles,
- problèmes respiratoires de type crise d'asthme (souffle bruyant et court. Impression de capacité respiratoire diminuée),
- manifestations générales de type anaphylaxie (gonflement de la face, des lèvres, de la langue, de la gorge).

Il faut **immédiatement interrompre le traitement** et avertir votre médecin ou votre pharmacien.

– Plus fréquemment, peuvent survenir des effets indésirables, généralement légers et passagers:

- des effets locaux cutanés de type rougeur, démangeaisons, irritation cutanée, érosion ou ulcérations locales,

- très exceptionnellement, une augmentation de la sensibilité au soleil,
- d'autres effets généraux des anti-inflammatoires non stéroïdiens, fonction de la quantité de gel appliquée, de la surface traitée et de son état, de la durée du traitement et de l'utilisation ou non d'un pansement fermé.

Il faut en avertir votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Comment conserver VoltarenActigo 1%, gel?

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Ne laisser ni à la portée ni à la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est août 2009.

### Conseils / Education sanitaire

Vous venez d'avoir un traumatisme ou une contusion, vous pouvez utiliser le gel pour soulager votre douleur, mais:

#### En cas d'entorse de la cheville

- Si vous ne pouvez absolument pas vous mettre en appui sur la jambe pour faire quatre pas,
- ou si un hématome (bleu) apparaît dans les 24h à 48h ou s'il existe une déformation ou un œdème (gonflement) très important,

vous devez consulter votre médecin qui seul jugera de la nécessité d'une radiographie et d'un traitement orthopédique.

#### En cas de lésion du genou

- En cas de gonflement important du genou avec ou sans hématome et/ou d'impossibilité d'appui, vous devez aussi consulter votre médecin.

#### Dans tous les cas

- S'il existe une impotence fonctionnelle complète, c'est-à-dire si vous ne pouvez vous servir du membre supérieur ou du membre inférieur et en cas d'hématome («bleu») important, vous devez aussi consulter sans tarder votre médecin.

 NOVARTIS

NO 363 540.8-05

FR 905337  
2061115