

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

# Bepanthen® Pommade



## Dexpanthénol 5%

Lisez attentivement cette notice car elle contient des informations importantes.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE BEPANTHEN® 5%, pommade, ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER BEPANTHEN® 5%, pommade ?
3. COMMENT UTILISER BEPANTHEN® 5%, pommade ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER BEPANTHEN® 5%, pommade ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE BEPANTHEN® 5%, pommade, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

#### PROTECTEUR CUTANÉ

Ce médicament est indiqué dans le traitement de l'irritation de la peau, notamment en cas d'érythème fessier (fesses rouges) du nourrisson.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER BEPANTHEN® 5%, pommade ?

N'utilisez jamais BEPANTHEN 5%, pommade pour vous ou votre enfant, dans les cas suivants :

- Antécédent d'hypersensibilité à l'un des composants.
- Dermatose infectée ou suintante.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Faites attention avec BEPANTHEN 5%, pommade :

Ce médicament contient de la lanoline et peut provoquer des réactions cutanées (par exemple : eczéma).

Eviter tout contact avec les yeux, cela pourrait être irritant.

En cas d'absence d'amélioration au-delà de 5 jours et malgré l'application stricte des conseils d'éducation sanitaire, consultez un médecin ou demandez conseil à un pharmacien.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RECEMMENT UN AUTRE MEDICAMENT, Y COMPRIS UN MEDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE, PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

#### Grossesse et allaitement

CE MEDICAMENT DOIT ETRE UTILISE AVEC PRUDENCE PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT. CHEZ LA FEMME QUI ALLAITE, EN CAS D'APPLICATION SUR LES SEINS, NETTOYER LA PEAU AVANT CHAQUE TETEE.

D'UNE FAÇON GENERALE, IL CONVIENT DE DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MEDICAMENT.

Liste des excipients à effet notoire : Lanoline.

### 3. COMMENT UTILISER BEPANTHEN® 5%, pommade ?

#### Posologie

Appliquer en massant légèrement une à plusieurs fois par jour.

#### Mode et voie d'administration

Voie cutanée.

Bayer Santé Familiale vous recommande de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

Bayer Santé Familiale participe de plus en plus à l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés.

officine Bayer Santé Familiale chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés.

Bayer Santé Familiale vous recommande de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

COMME TOUS LES MEDICAMENTS, BEPANTHEN 5%, POMMADE, EST SUSCEPTIBLE D'AVOIR DES EFFETS INDESIRABLES, BIEN QUE TOUT MONDE N'Y SOIT PAS SUJET. SI VOUS REMARQUEZ DES EFFETS INDESIRABLES NON MENTIONNES DANS CETTE NOTICE, OU SI CERTAINS EFFETS INDESIRABLES DEVIENNENT GRAVES, VEUILLEZ EN INFORMER VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN.

#### 5. COMMENT CONSERVER BEPANTHEN® 5%, pommade ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

A conserver à une température ne dépassant pas + 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient BEPANTHEN 5%, pommade ?

**La substance active est :**

Dexpanthénol..... Pour 100 g de pommade

**Les autres composants sont :**

Protegin X®, vaseline, lanoline, cire d'abeille blanche, huile d'amande, alcool cétyle, alcool stéarylique, paraffine liquide, eau purifiée.

**Qu'est ce que BEPANTHEN 5%, pommade et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous la forme d'une pommade, en tubes de 30g et 100g.

**Titulaire / Exploitant**

BAYER SANTE FAMILIALE

33 rue de l'Industrie

74240 Gaillard – France

**Fabricant**

GP GRENZACH PRODUKTIONS GmbH

Emil Barell Strasse 7

79639 GRENZACH-WYHLEN

ALLEMAGNE

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 12 avril 2011.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

#### CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

Les irritations cutanées correspondent à une altération de la barrière protectrice naturelle de la peau entraînant des rougeurs, éventuellement associées à une peau qui pèle ou qui se fissure. Elles sont dues à l'action d'agents irritants tels que le froid, les frottements mécaniques, les produits chimiques,...

L'érythème fessier du nourrisson est une irritation de la peau au niveau des zones couvertes par les couches. La peau est rouge puis se fissure.

• « **Comment prévenir l'érythème fessier du nourrisson ?** »

Pour prévenir l'érythème fessier, il faut garder les fesses propres, sèches et au frais.

Changez souvent la couche de votre bébé et laissez-lui les fesses à l'air autant que possible. Ceci permet à la peau de sécher.

A chaque changement de couche, nettoyez bien les fesses de votre bébé à l'aide d'eau tiède (mais pas chaude) sans oublier les petits plis.

Bien laisser sécher les fesses avant de mettre une autre couche, de préférence à l'air libre ou à l'aide d'une serviette absorbante propre, sans frotter afin d'éviter les risques d'irritation.

• « **Que faire en cas d'érythème fessier du nourrisson ?** »

Évitez d'ajuster les couches trop serrées de manière à laisser « respirer » la peau de votre bébé.

Laissez votre bébé sans couche autant que possible. L'air frais assèche la peau moite irritée et favorise la guérison de l'érythème.

Appliquer une pommade protectrice et réparatrice sur les fesses de l'enfant après chaque change.