

| | |
|--|------------|
| Biotine (Vitamine B8 ou H) | 0,150 mg |
| Sous forme d'une dilution à 1% dans le mannitol | |
| Acide ascorbique (Vitamine C) | 500,000 mg |
| Acide folique (Vitamine B9)..... | 0,400 mg |
| Sous forme d'une dilution à 5% dans le mannitol | |
| Calcium..... | 100,000 mg |
| Sous forme de pantothénate de calcium (2,3%) et de carbonate de calcium (97,7%) | |
| Magnésium | 100,000 mg |
| Sous forme de carbonate de magnésium lourd (30,6%) et d'oxyde de magnésium léger (69,4%) | |
| Zinc..... | 10,000 mg |
| Sous forme de citrate de zinc | |

Pour un comprimé pelliculé.

- (1) La quantité de vitamine B1 apportée par 14,565 mg de nitrate de thiamine est équivalente à celle apportée par 15 mg de chlorhydrate de thiamine.
- (2) Composition de la cyanocobalamine 0,1 % WS : cyanocobalamine, citrate de sodium, acide citrique, dextrin.

Les autres composants sont :

Lactose monohydraté, povidone K90, croscarmellose sodique, mannitol, talc, stéarate de magnésium, OPADRY II brun.

Qu'est-ce que BEROCCA, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîte de 30 comprimés.

Titulaire / Exploitant :
 BAYER SANTE FAMILIALE
 33, rue de l'Industrie
 74240 Gaillard - France

Fabricant :
 DELPHARM GAILLARD
 33, rue de l'Industrie
 74240 Gaillard - France

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 16 novembre 2009.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

81040079/0312FR Bayer



Bayer Santé Familiale cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine.
 Bayer Santé Familiale participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuses de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non.
 Bayer Santé Familiale vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.



Veillez lire attentivement cette notice car elle contient des informations importantes pour vous.
 Ce médicament est disponible sans ordonnance et vous permet donc de soigner des maladies bénignes sans l'aide d'un médecin. Néanmoins, vous devez utiliser BEROCCA, comprimé pelliculé avec précaution afin d'en obtenir le meilleur résultat. Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau. Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien. Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE BEROCCA, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BEROCCA, comprimé pelliculé ?
3. COMMENT PRENDRE BEROCCA, comprimé pelliculé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER BEROCCA, comprimé pelliculé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES.

1. QU'EST-CE QUE BEROCCA, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Ce médicament est une association de vitamines et d'éléments minéraux.
 Ce médicament est indiqué pour des troubles en rapport avec un déficit en magnésium notamment, chez l'adulte de plus de 15 ans. Ce médicament contient aussi du calcium, zinc, vitamines B et C.
 Ce médicament contient du magnésium.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, émotivité, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil.
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain).

• crampes musculaires, fourmillements.
 L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, il n'est pas utile de le poursuivre. Consultez votre médecin.



2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BEROCCA, comprimé pelliculé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais BEROCCA, comprimé pelliculé dans les cas suivants :

- association avec la lévodopa (médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson),
- insuffisance rénale sévère (défaillance des fonctions du rein),
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines),
- lithiase calcique (calcul rénal),
- antécédent d'allergie à l'un des constituants.

Faites attention avec BEROCCA, comprimé pelliculé dans les cas suivants :

- Traitement concomitant à d'autres médicaments contenant des vitamines et/ou des minéraux (risque de surdosage).
- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).
- Une dose importante de vitamine B12 est susceptible de masquer une anémie : si vous prenez déjà un traitement à base de vitamine B12, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notable :

Lactose monohydraté.

3. COMMENT PRENDRE BEROCCA, comprimé pelliculé ?

Posologie, mode d'administration

Chez l'adulte, la posologie usuelle est de 1 à 2 comprimés par jour à prendre avec un verre d'eau.

En raison de la présence de vitamine C, prenez ce médicament le matin de préférence.

Durée du traitement

La durée habituelle de traitement est de 1 mois.

Si vous avez pris plus de BEROCCA, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû, CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.

Si vous oubliez de prendre BEROCCA, comprimé pelliculé, NE PRENEZ PAS DE DOSE DOUBLE POUR COMPENSER LA DOSE SIMPLE QUE VOUS AVEZ OUBLIE DE PRENDRE.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, BEROCCA, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- possibilité d'intolérance digestive,
- liés à la présence de vitamine B2 (riboflavine) : risque de coloration jaune foncée des urines sans conséquences pour votre santé.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER BEROCCA, comprimé pelliculé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser BEROCCA, comprimé pelliculé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas + 25°C et à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient BEROCCA, comprimé pelliculé ?

Les substances actives sont :

| | |
|---|-----------|
| Nitrate de thiamine ⁽¹⁾ (Vitamine B1)..... | 14,565 mg |
| Riboflavine (Vitamine B2)..... | 15,000 mg |
| Chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6)..... | 10,000 mg |
| Cyanocobalamine (Vitamine B12)..... | 0,010 mg |
| Sous forme de cyanocobalamine 0,1% WS ⁽²⁾ | |
| Nicotinamide (Vitamine PP ou B3)..... | 50,000 mg |
| Acide pantothénique (Vitamine B5)..... | 23,000 mg |
| Sous forme de pantothénate de calcium | |