



Veillez lire attentivement cette notice, elle contient des informations importantes relatives à la consommation de MAG 2 24H. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'information à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que MAG 2 24H et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Composition
3. Précautions d'emploi
4. Conseils d'utilisation

1. QU'EST-CE QUE MAG 24H ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

MAG 2 24H est un complément alimentaire à base de magnésium et de vitamine B6. Le magnésium et la vitamine B6 contenus dans MAG 2 24H participent à la réduction de la fatigue et contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. Le magnésium contribue également à une fonction musculaire normale.

Fatigue, nervosité, fatigue musculaire sont souvent les premiers signes d'un apport alimentaire insuffisant en magnésium. Le comprimé MAG 2 24H apporte en une seule prise la dose nécessaire de magnésium et de vitamine B6 pour toute la journée. Sa technologie bicouche permet une diffusion progressive du magnésium dans l'organisme pour une meilleure assimilation.

Couche 1 : libération des actifs dès l'absorption pour une disponibilité immédiate.

Couche 2 : au contact des liquides, formation d'une matrice autour des actifs qui vont se diffuser de manière progressive et soutenue dans le temps.

AC-NT0451-0001/V00

2. COMPOSITION

Pour 1 comprimé	mg	%DJM*	%AJR**
Magnésium	300	100%	80%
Vitamine B6	2	100%	142%

* Dose Journalière Maximale

** Apports Journaliers Recommandés

Ingrédients (pour un comprimé) : Magnésium marin (sous forme d'oxyde de magnésium) - Anti-agglomérants : Cellulose (E460), Phosphates de calcium (E431) - Agents de charge : hydroxypropylméthylcellulose (E464), Phosphates de calcium (E341) - Anti-agglomérant : Mono - et diglycérides d'acides gras (E471) - Extrait de fève de cacao (Theobroma cacao) - Anti-agglomérants : Sels de magnésium d'acides gras (E470b), dioxyde de silicium (E551) - Vitamine B6 - Epaississant : Carboxyméthylcellulose de sodium (E468).

3. PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas prendre MAG 2 24H en cas d'insuffisance rénale sévère ou d'allergie à l'un des composants contenus dans MAG 2 24H.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.
- Une consommation excessive peut entraîner des effets laxatifs.
- Garder hors de portée des enfants.
- Femmes enceintes et allaitantes : demandez conseil à votre médecin.
- A conserver à l'abri de l'humidité, de la lumière et de la chaleur.

4. CONSEILS D'UTILISATION

Adultes et adolescents :

1 comprimé par jour à avaler avec un verre d'eau, de préférence au cours d'un repas, à prendre sur une période d'un mois et demi, à renouveler si nécessaire.

Boîte de 45 comprimés

Laboratoire
COOPÉRATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE
Place Lucien Auvert
77020 MELUN CEDEX



AC-NT0451-0001/V00