

# VITAMINE C UPSA®

Goût Orange

SANS SUCRE

500 mg

COMPRIMÉ À CROQUER

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien.

## 1. IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

### Dénomination du médicament

VITAMINE C UPSA 500 mg, comprimé à croquer.

### Composition qualitative - Composition quantitative

Acide ascorbique : 0,500 g (dont 0,285 g d'ascorbate de sodium correspondant à 0,250 g d'acide ascorbique).

Excipient : Mannitol, phosphate de riboflavine, talc, stéarate de magnésium q.s.p. un comprimé. Sans sucre. Edulcorée à l'aspartam. Arôme orange.

### Forme pharmaceutique

Comprimés à croquer. Boîte de 2 tubes de 15.

### Classe pharmacothérapeutique

VITAMINE C.

## 2. DANS QUEL(S) CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

États de fatigue passagers de l'adulte.

## 3. ATTENTION !

**Dans quel(s) cas ne pas utiliser ce médicament ?**

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans les cas suivants :

- Allergie connue à l'un des composants.
- Lithiases rénales oxalo-calciques (calcul des voies urinaires) pour des doses supérieures à 1 g/jour,
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépitée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

**Vous ne devez généralement pas utiliser ce médicament, sauf avis contraire de votre médecin pendant la grossesse.**

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### Mises en garde spéciales

*NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.*

Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles, prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Interactions médicamenteuses et autres interactions

*AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.*

**Ce médicament contient de la Vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique "mode d'emploi et posologie").**

### Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Grossesse** : Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Allaitement** : L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

**Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque chez certains patients**

Aspartam.

#### **4. COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?**

##### **Posologie**

RÉSERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS.

1 à 2 comprimés à croquer par jour.

##### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

##### **Durée du traitement**

Le traitement sera limité à 1 mois.

##### **Conduite à tenir en cas de surdosage**

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosages de la créatinine et du glucose sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

#### **5. EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS**

*COMME TOUT PRODUIT ACTIF, LA VITAMINE C UPSA 500 mg, comprimé à croquer PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÊNANTS :*

Les doses élevées (supérieures à 1 g) favorisent chez certains sujets l'apparition de troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhée) ou

urinaires (précipitation de calculs), et peuvent provoquer une hémolyse chez les sujets déficients en G6 PD.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **6. CONSERVATION**

NE LAISSER NI À LA PORTÉE NI À LA VUE DES ENFANTS.

NE PAS UTILISER APRÈS LA DATE DE PÉREMPTION FIGURANT SUR LA BOÎTE.

#### **7. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est mars 2012.

#### **TITULAIRE / EXPLOITANT :**

BRISTOL-MYERS SQUIBB Division UPSA

3, rue Joseph Monier - BP 325

92506 RUEIL-MALMAISON CEDEX

Information médicale et pharmacovigilance :

Tél. : France 0810 410 500 (N° Azur) / Outre-Mer

et Etranger (+ 33) 1 58 83 84 96

**FABRICANT** : BRISTOL-MYERS SQUIBB

979, avenue des Pyrénées - 47520 LE PASSAGE



Bristol-Myers Squibb cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine. Bristol-Myers Squibb participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Bristol-Myers Squibb vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.



**UPSA**