



SANS SUCRE



comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium

Veillez lire attentivement cette notice car elle contient des informations importantes pour vous.

Ce médicament est disponible sans ordonnance et vous permet donc de soigner des maladies bénignes sans l'aide d'un médecin. Néanmoins, vous devez utiliser **BEROCCA® SANS SUCRE**, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium avec précaution afin d'en obtenir le meilleur résultat. Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau. Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien. Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

81039011/0312FR

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?
3. Comment prendre BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est une association de vitamines et d'éléments minéraux.

Ce médicament est indiqué pour des troubles en rapport avec un déficit en magnésium notamment, chez l'adulte de plus de 15 ans. Ce médicament contient aussi du calcium, zinc, vitamines B et C. Ce médicament contient du magnésium.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, émotivité, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil.
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain).
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes. En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, il n'est pas utile de le poursuivre. Consultez votre médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?

Ne prenez jamais BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium dans les cas suivants :

- association avec la lévodopa (médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson),
- insuffisance rénale sévère (défaillance des fonctions du rein),
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines),
- lithiase calcique (calcul rénal),
- antécédent d'allergie à l'un des constituants,
- en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

Faites attention avec BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium dans les cas suivants :

- Traitement concomitant à d'autres médicaments contenant des vitamines et/ou des minéraux (risque de surdosage),
- Une dose importante de vitamine B12 est susceptible de masquer une anémie : si vous prenez déjà un traitement à base de vitamine B12, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre ce médicament.
- Ce médicament contient 263 mg de sodium par comprimé: en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel strict.

- Ce médicament contient 4 mg de potassium par comprimé: en tenir compte dans la ration journalière.
- Prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale.

Prise ou utilisation d'autres médicaments : Veuillez indiquer à votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Grossesse et allaitement : Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire : aspartam (source de phénylalanine) (E 951), sodium, potassium.

3. COMMENT PRENDRE BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?

Posologie / Mode d'administration : Chez l'adulte, la posologie usuelle est de 1 à 2 comprimés par jour à dissoudre dans un verre d'eau.

En raison de la présence de vitamine C, prenez ce médicament le matin de préférence.

Durée du traitement : La durée habituelle de traitement est de 1 mois.

Si vous avez pris plus de BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium que vous n'auriez dû :

CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.

Si vous oubliez de prendre BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium : NE PRENEZ PAS DE DOSE DOUBLE POUR COMPENSER LA DOSE SIMPLE QUE VOUS AVEZ OUBLIE DE PRENDRE. Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- possibilité d'intolérance digestive,
- liés à la présence de vitamine B2 (riboflavine) : risque de coloration jaune foncée des urines sans conséquences pour votre santé.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium après la date de péremption mentionnée sur la boîte. A conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés.

Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?

Les substances actives de ce médicament sont : Chlorhydrate de thiamine (Vitamine B1), riboflavine (Vitamine B2), chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6), cyanocobalamine (Vitamine B12), nicotinamide (Vitamine PP ou B3), acide pantothénique (Vitamine B5), biotine (Vitamine B8 ou H), acide folique (Vitamine B9), acide ascorbique (Vitamine C), calcium, magnésium, zinc.

Les autres composants sont : Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium, chlorure de sodium, acésulfame de potassium, aspartam, rouge de betterave (E162), β-carotène 1% SD, arôme orange (huile essentielle d'orange, maltodextrine, gomme arabique), polysorbate 60, mannitol.

Qu'est ce que BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boite de 15 ou 30 comprimés.

Titulaire / Exploitant

BAYER SANTE FAMILIALE
33, RUE DE L'INDUSTRIE
74240 GAILLARD - France

Fabricant

DELPHARM GAILLARD
33, RUE DE L'INDUSTRIE
74240 GAILLARD - France

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 20 avril 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Bayer



Bayer Santé Familiale cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine. Bayer Santé Familiale participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuses de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Bayer Santé Familiale vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

