

Contalax™

Bisacodyl 5mg

1 - IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

• DÉNOMINATION

CONTALAX, comprimés gastro-résistants

• COMPOSITION QUALITATIVE

Bisacodyl

Lactose, amidon modifié (starx 1500), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, acétophtalate de cellulose, phtalate d'éthyle.

• COMPOSITION QUANTITATIVE

Bisacodyl 5 mg

Pour un comprimé gastro-résistant de 52,5 mg

• FORME PHARMACEUTIQUE ET PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés gastro-résistants.

• CLASSE PHARMACO-THÉRAPEUTIQUE

LAXATIF STIMULANT

(A. APP DIGESTIF ET MÉTABOLISME)

• NOM ET ADRESSE DE L'EXPLOITANT

Laboratoires OMEGA-PHARMA France

BP 80

92321 Châtillon Cedex

• NOM ET ADRESSE DU FABRICANT

Laboratoire DELPHARM

10, rue du Colonel Charbonneaux

51100 Reims

2 - DANS QUEL CAS UTILISER CE MÉDICAMENT (INDICATION THÉRAPEUTIQUE)

Ce médicament est indiqué dans le traitement de courte durée de la constipation occasionnelle.

3 - ATTENTION !

• DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MÉDICAMENT (CONTRE-INDICATIONS)

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans les cas suivants :

- hypersensibilité à l'un des composants,
- certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale,
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),
- déshydratation sévère.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, pendant la grossesse ni en association avec des médicaments donnant certains troubles cardiaques (torsade de pointe).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

• MISES EN GARDES SPÉCIALES

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGÉE (SUPÉRIEURE A 8-10 JOURS) SANS AVIS MÉDICAL.

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple).

Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale, (légumes verts, crudités, pain complet, fruits ...) ;
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits ;
- une augmentation des activités physiques (sport, marche ...) ;
- une rééducation du réflexe de défécation ;
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Cas particuliers de l'enfant

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

• PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.



• INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, en particulier des médicaments donnant certains troubles cardiaques (torsade de pointe)
IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

• GROSSESSE - ALLAITEMENT

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE OU DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MÉDICAMENT.

Liste des excipients à effet notoire : Lactose.

4 - COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT

• POSOLOGIE

Adultes: 1 à 2 comprimés par jour.

Enfants de plus de 6 ans : 1 comprimé par jour.

Si une diarrhée se manifeste, diminuer la posologie.

• MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Voie orale.

Les comprimés doivent être avalés avec un peu d'eau, sans les croquer.

• FRÉQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MÉDICAMENT DOIT ÊTRE ADMINISTRÉ

Ce médicament doit être administré de préférence le soir au coucher.

• DURÉE DU TRAITEMENT

La durée du traitement est limitée à 8-10 jours.

• CONDUITE A TENIR EN CAS DE SURDOSAGE

En cas de surdosage, veuillez consulter immédiatement votre médecin traitant.

5 - EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS (EFFETS INDÉSIRABLES)

COMME TOUT PRODUIT ACTIF, CE MÉDICAMENT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÊNANTS :

- risque de diarrhée et de douleurs abdominales, en particulier chez des sujets souffrant de côlon irritable,
- hypokaliémie (diminution du taux de potassium dans le sang),
- coloration anormale des urines.

SIGNELEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

6 - CONSERVATION

• NE PAS DÉPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTÉRIEUR.

Au-delà de cette date, la qualité, l'efficacité et la sécurité du médicament ne sont plus garanties.

• PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION

Ce médicament doit être conservé à température ambiante.

• MISE EN GARDE EN CAS DE SIGNES VISIBLES DE DÉTÉRIORATION

Tout médicament qui comporte des signes visibles de détérioration ne doit pas être utilisé.

7. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE

Janvier 1998

(Texte extrait de Consommateurs et Médicaments - Notices informatives sur les médicaments Editions 1990-SNIP)

Ce médicament a une action laxative. Il peut vous aider en cas de constipation à rétablir un bon fonctionnement intestinal.

La constipation est une affection de caractère relativement banal. Deux explications simples sont souvent avancées:

- l'alimentation riche en viande que nous absorbons, dont les légumes verts sont souvent absents, prive l'intestin du lest que constitue la cellulose de ces végétaux,
- le rythme accéléré de notre existence quotidienne nous fait négliger les règles d'hygiène de vie indispensables au bon fonctionnement de notre organisme.

Toutefois, dans certains cas, une constipation persistante ou d'apparition brutale peut être la manifestation de troubles qui nécessitent un avis médical.

Même lorsque vous êtes amenés à prendre un médicament à action laxative, n'oubliez pas de:

- 1°) Varier votre alimentation qui doit comporter des légumes verts et des fruits en quantité suffisante.
 - 2°) Boire chaque jour au moins un litre d'eau (ou son équivalent sous forme d'autres liquide non alcoolisés).
 - 3°) Pratiquer régulièrement une activité physique, surtout si vous avez une vie sédentaire. La marche est particulièrement recommandée. En suivant ces quelques conseils et ceux que vous donneront votre médecin ou votre pharmacien, vous faciliterez la rééducation de votre intestin.
- L'utilisation prolongée de médicaments à action laxative ou l'augmentation des doses de votre propre initiative ne sauraient constituer la solution à un problème de constipation et ne sont pas sans inconvénients. C'est pourquoi, en cas de persistance des troubles, il est recommandé de consulter votre médecin.