

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

MAALOX® MAUX D'ESTOMAC

suspension buvable en sachet-dose

oxyde d'aluminium, hydroxyde de magnésium.

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 10 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose?
3. Comment prendre MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est indiqué chez l'adulte (à partir de 15 ans) dans les brûlures d'estomac et remontées acides.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose en cas :

- d'antécédents d'allergie à l'un des composants de la suspension buvable,
- de maladie grave du rein.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Faites attention avec MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose:

Mises en garde :

Vous ne devez utiliser ce médicament qu'après avis de votre médecin :

- si vos troubles sont associés à une perte de poids,
- si vous avez des difficultés à avaler ou une gêne abdominale persistante,
- si vous souffrez de troubles de la digestion pour la première fois ou si ces troubles se sont modifiés récemment,
- si vous avez une maladie des reins (insuffisance rénale) ou si vous êtes dialysé, vous devez consulter un médecin car MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose contient de l'aluminium et du magnésium. L'accumulation d'aluminium et de magnésium peut entraîner une maladie neurologique grave (encéphalopathie).

Ce médicament contient du sorbitol. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Ce médicament contient 3,15 g de saccharose par sachet-dose dont il faut tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou en cas de diabète.

Précautions d'emploi :

Si l'intensité et/ou la fréquence des symptômes persistent sans amélioration ou s'aggravent après 10 jours de traitement, n'augmentez pas la dose mais prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Il convient de ne pas prendre au même moment l'antiacide et un autre médicament.

Cet autre médicament pourra être pris à distance de l'antiacide (par exemple 2 heures avant).

Ce médicament contient **des antiacides (hydroxyde d'aluminium et hydroxyde de magnésium)**. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir Comment utiliser MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et Allaitement

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

L'utilisation de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

Liste des excipients à effet notoire : sorbitol (E420), saccharose.

3. COMMENT PRENDRE MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose?

RÉSERVÉ À L'ADULTE (à partir de 15 ans).

1 à 2 sachets par prise au moment des brûlures d'estomac ou des remontées acides.

Nombre de prise maximale par jour : 6 prises

Ne pas dépasser 12 sachets par jour.

Malaxer soigneusement le sachet avant ouverture. Absorber la suspension telle quelle sans la diluer.

La durée d'utilisation est limitée à 10 jours.

Si vous avez pris plus de MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Le surdosage de magnésium par voie orale n'entraîne pas, en général, de réactions toxiques en cas de fonctionnement normal du rein. L'intoxication au magnésium peut, toutefois, se développer en cas d'insuffisance rénale.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose, est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- troubles digestifs (diarrhées ou constipation),
 - diminution du taux de phosphore dans le sang en cas d'utilisation prolongée ou à fortes doses.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose?

Les substances actives sont :

Oxyde d'aluminium.....	230,00 mg
Sous forme d'oxyde d'aluminium hydraté.....	460,00 mg
Hydroxyde de magnésium.....	400,00 mg

pour un sachet-dose.

Les autres composants sont :

Sirop de saccharose à 64 %, sorbitol à 70 pour cent (non cristallisable), gomme xanthane, gomme guar, chlorure de sodium, arôme citron.

Qu'est-ce que MAALOX MAUX D'ESTOMAC, suspension buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de suspension buvable en sachet-dose. Boîte de 10, 20, 30 ou 50 sachets-doses.

Titulaire et exploitant

sanofi-aventis France

1-13, boulevard Romain Rolland

75014 Paris – France

Information Patient : N° vert 0800 222 555

Appel depuis l'étranger : +33 1 57 63 23 23

Fabricant

A. NATTERMANN & Cie GmbH

Cologne – Allemagne

ou

SANOFI-AVENTIS S.p.A.

Origgio (VA) – Italie

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : Janvier 2012.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

CONSEILS / ÉDUCATION SANITAIRE

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids et faites de l'exercice,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas,
- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool.

**VOTRE PHARMACIEN, VOTRE MÉDECIN, CONNAISSENT BIEN LES MÉDICAMENTS.
N'HÉSITEZ PAS À LEUR DEMANDER DES PRÉCISIONS.
NE LAISSEZ JAMAIS UN MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.**