

NOTICE

Mis à jour : 03/01/2011

Dénomination du médicament

DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé
Diosmine

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-là, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

VASCULOPROTECTEUR / MEDICAMENT AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES.

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans le traitement symptomatique:

- Des troubles de la circulation veino-lymphatique: jambes lourdes,
- De la crise hémorroïdaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications

Ne prenez jamais DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé:

DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est généralement déconseillé pendant l'allaitement.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé:

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).
- Ce médicament contient un agent colorant azoïque, le rouge cochenille A, et peut provoquer des réactions allergiques.
- Si la gêne et la fragilité des vaisseaux ne diminuent pas, consultez votre médecin.
- Si les troubles hémorroïdaires persistent après le traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.
- Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie ([lire la rubrique « Conseils/ Education sanitaire » à la fin de cette notice](#)).

Interactions avec d'autres médicaments

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, le traitement est déconseillé pendant la période d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notable

Informations importantes concernant certains composants de DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

Lactose, rouge cochenille A.

3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

- Troubles de la circulation: 1 comprimé par jour, le matin avant le petit déjeuner pendant 1 mois.
- Hémorroïdes: 2 à 3 comprimés par jour au moment des repas pendant 5 jours.

Si vous avez l'impression que l'effet de DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

Voie orale.

Prendre le comprimé avec un demi-verre d'eau.

Les comprimés doivent être pris au moment des repas.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû:
Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Possibilité de troubles digestifs mineurs entraînant rarement l'arrêt du traitement.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez-en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Conditions de conservation

Pas de précautions particulières de conservation.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

La substance active est:

Diosmine 600,00 mg
Pour un comprimé pelliculé.

Les autres composants sont:

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, povidone K 25, carboxyméthylamidon sodique (type A), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Pelliculage: OPADRY II 31F34851 (lactose monohydraté, hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 4000, oxyde de fer rouge, oxyde de fer noir, rouge cochenille A).

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.
Boîte de 30 comprimés.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

BIOGARAN
15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Exploitant

BIOGARAN
15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Fabricant

LABORATOIRES AEROCID
248 BIS, RUE GABRIEL PERI
94230 CACHAN

ou

DELPHARM
USINE DU PETIT PARIS
91731 BRETIGNY SUR ORGE CEDEX

ou

LABORATOIRES BIOPHELIA

11, RUE DE MONTBAZON

37260 MONTS

ou

LABORATOIRES BTT

Z.I. DE KRAFFT

67150 ERSTEIN

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres**CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE****Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes:**

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit,
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,
- Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..),
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,
- Portez des vêtements amples,
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

Vous êtes sujet aux hémorroïdes:

- Hydratez-vous suffisamment,
- Consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes),
- Evitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés,
- Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin,
- Evitez de porter des objets trop lourds.