Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce medicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

• Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

• Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir pesoin de la relire.
Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des offets mostionnés contra de la contra del la contra de la contra de la contra del la contra de la contra del la contra de un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien

#### Dans cette notice:

- 1. Qu'est-ce que Effizinc et dans quels cas est-il
- 2. Quelles sont les informations à connaitre avant de prendre Effizinc ?

  3. Comment prendre Effizinc ?

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ? 5. Comment conserver Effizinc ?

6. Informations supplémentaires

# QU'EST-CE QUE EFFIZINC ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est indiqué dans :

- Acné inflammatoire de sévérité mineure et moyenne.
- Acrodermatite entéropathique.

# QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EFFIZINC ?

# Faites attention avec Effizinc

Pour une meilleure absorption du produit : le médicament sera pris à jeun ou à distance des

# Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse

Ce médicament ne doit être utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous envisagez une grossesse ou si vous Si vous envisagez une grossesse ou si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement, tout en l'adaptant à votre état.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmarien avant de prendre tout médicament.

pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Allaitement

Ce médicament peut être utilisé pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

# 3. COMMENT PRENDRE EFFIZINC?

Si vous avez l'impression que l'effet d'Effizinc est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien. VOIE ORALE, à prendre à distance des repas.

- La dose journalière usuelle est de 2 gélules en une seule prise le matin à jeun ou à distance des repas avec un verre d'eau.
- Cette posologie de 2 gélules par jour est maintenue 3 mois, puis ramenée ensuite à 1 seule gélule par jour.

Exposition solaire : Effizinc peut être utilisé lors de l'exposition solaire.

**EXPANSCIENCE**°

ABORATOIRES

## Acrodermatite entéropathique :

- La posologie journalière à respecter, au moins jusqu'à la puberté, est de 1 gélule.
- Au moment de la puberté, il peut être nécessaire d'augmenter la posologie à 2 gélules quotidiennes.

### Si vous avez pris plus d'Effizinc que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

# Si vous oubliez de prendre Effizinc :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES **ÉVENTUELS?**

Comme tous les médicaments, Effizinc est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet, tels que: Douleurs de l'estomac et du ventre, elles sont habituellement de faible intensité et transitoires.

# Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le syrtème national de déclaration : Agence déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables vous contribuez à fournir indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

# 5. COMMENT CONSERVER EFFIZINC?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser Effizinc après la date de péremption mentionnée sur la boîte. Il n'y a pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

# 6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

# Que contient Effizinc?

- La substance active est:
  Zinc: 15,00 mg, sous forme de gluconate de zinc: 104,55 mg, pour une gélule.
- Les autres composants sont : Amidon de pomme de terre, mannitol, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium. Composition de l'enveloppe de la gélule : gélatine, dioxyde de titane (E171).

### Qu'est-ce que Effizinc et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélules. Boîte de 30 ou 60 gélules.

#### Titulaire

Laboratoires EXPANSCIENCE 10 avenue de l'Arche 92400 COURBEVOIE Tél: 01 43 34 60 00

Fabricant Laboratoires EXPANSCIENCE Rue des Quatre Filles

28230 EPERNON La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est Septembre 2008.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm



Les Laboratoires Expanscience cotisent à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine, Les Laboratoires Expanscience participent de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Les et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés à votre Laboratoires Expanscience vous demandent donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.