

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

TANAKAN Comprimés enrobés TANAKAN Solution buvable

Extrait de Ginkgo biloba standardisé (EGb 761)

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Tanakan et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Tanakan
3. Comment prendre Tanakan
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Tanakan
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE TANAKAN ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Tanakan est un médicament à base de plantes. Les substances actives sont des extraits des feuilles du Ginkgo biloba. Cette substance a un effet favorable sur les fonctions de la mémoire et sur la circulation sanguine.

Ce médicament est utilisé pour le traitement:

- des problèmes de la mémoire et de la concentration chez les personnes âgées, provoqués par des troubles de la fonction cérébrale (comme la maladie d'Alzheimer).
- des troubles de circulation dans les jambes, tels que jambes lourdes, après exclusion de toute pathologie sévère.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TANAKAN ?

Ne prenez jamais Tanakan

- Si vous êtes allergique à Ginkgo biloba ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés à la rubrique 6.
- Si vous souffrez de troubles de coagulation du sang.
- N'utilisez pas la solution buvable Tanakan si pour des raisons médicales vous n'êtes pas autorisé à utiliser de l'alcool ou si vous utilisez le médicament Disulfiram. Dans ce cas, utilisez Tanakan en comprimés.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Tanakan

- Si vous souffrez de tension artérielle élevée. Tanakan ne peut pas remplacer les médicaments qui diminuent la pression sanguine.
- N'utilisez pas Tanakan pendant plus de 3 mois sans avis du médecin.
- Si vous devez subir une intervention chirurgicale, informez le chirurgien et l'anesthésiste de l'utilisation de Tanakan. Arrêtez le traitement 5 jours avant l'intervention.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique "*Prise d'autres médicaments*".

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Enfants et adolescents de moins de 18 ans

En raison de l'absence de données chez l'enfant, ce médicament est réservé aux adultes.

Autres médicaments et Tanakan

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

Consultez votre médecin si vous prenez des anticoagulants (médicaments qui agissent sur la coagulation du sang ou sur les plaquettes).

Tanakan avec des aliments, boissons et de l'alcool

Pas d'application.

Grossesse, allaitement et fertilité

N'utilisez pas Tanakan pendant la grossesse ou l'allaitement, sauf sur avis médical.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Pas d'application

Informations importantes concernant certains composants de Tanakan

- Les comprimés contiennent du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
- La solution buvable contient
 - le sucre lactose
Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament..
 - l'éthanol (alcool)
Ce médicament contient 59% d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 465,70 mg par dose, ce qui équivaut à 11,8 ml de bière, 4,92 ml de vin par dose.
Dangereux en cas d'utilisation chez les sujets alcooliques.
A prendre en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

3. COMMENT UTILISER TANAKAN

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

La dose habituelle

- Tanakan comprimés enrobés:
 - Problèmes de la mémoire et de la concentration: 1 à 2 comprimés trois fois par jour
 - Troubles de la circulation dans les jambes: 1 comprimé trois fois par jour
- Tanakan solution buvable:
 - Problèmes de la mémoire et de la concentration: 1 à 2 doses trois fois par jour (1 pipette = 1 dose),
 - Troubles de la circulation dans les jambes: 1 dose trois fois par jour (1 pipette = 1 dose)

Contactez votre médecin si les symptômes persistent.

Mode d'administration

- Tanakan comprimés enrobés:
Avalez les comprimés, sans les croquer ni les sucer, avec un demi verre d'eau, de préférence au moment des repas.
- Tanakan solution buvable:
Utilisez la pipette: poussez le piston à fond et aspirez la solution jusqu'à blocage (1 dose).
Diluez la solution dans un demi verre d'eau avant de la boire, de préférence au moment des repas.

Si vous avez utilisé plus de Tanakan que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé trop de Tanakan, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Si vous avez oublié d'utiliser Tanakan

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Tanakan peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivant apparaissent rarement (chez 1 à 10 sur 10 000 patients):

- Maux de tête
Contactez votre médecin: un examen approfondi est nécessaire.
- Troubles de la digestion
- Troubles au niveau de la peau

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

5. COMMENT CONSERVER TANAKAN

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

A conserver dans l'emballage d'origine.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser Tanakan après la date de péremption mentionnée sur la boîte après EXP. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Que contient Tanakan

- La substance active est l'extrait sec des feuilles du *Ginkgo biloba* L. (35-67:1), [contenant 8,8 à 10,6 mg de flavonoïdes exprimés en glycosides flavonoïdiques - 1,1 à 1,4 mg de ginkgolides A, B, C - 1,0 à 1,3 mg de bilobalide – premier solvant d'extraction : acétone 60 % m/m – extrait de *Ginkgo biloba* standardisé (EGb 761)]:
 - Tanakan comprimés enrobés: 40 mg d'extrait sec par comprimé
 - Tanakan solution buvable: 40 mg d'extrait sec par ml de solution
- Les autres composants dans Tanakan comprimés enrobés sont: lactose, cellulose microcristalline, amidon de maïs, dioxyde de silicium colloïdal anhydre, talc, stéarate de magnésium, macrogol 400, hypromellose, macrogol 6000, dioxyde de titane (E171), oxyde de fer rouge (E172).
- Les autres composants dans Tanakan solution buvable sont natrium saccharose, arôme d'orange amère, arôme de citron, éthanol, eau purifiée.

Qu'est ce que Tanakan et contenu de l'emballage extérieur

Tanakan comprimés enrobés: boîtes contenant 30 et 90 comprimés enrobés.

Tanakan solution buvable: flacons de 30 et 90 ml de solution, contenant une pipette (1 dose = 1 ml).

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

IPSEN nv

Guldensporenpark 87

9820 Merelbeke

Belgique

Fabricant

BEAUFOR IPSEN INDUSTRIE
Rue d'Ethé Virton 20
28100 Dreux
France

Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché:

Tanakan solution buvable: BE 236031
Tanakan comprimés enrobés: BE 236022

Délivrance: sur prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 12/2012.