

# VoltarenActigo®

Diclofénac

1%

Gel en flacon pressurisé



Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant d'utiliser ce médicament.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'information à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur)

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est à dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent au-delà de 4 jours, ou s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

**NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTEE DES ENFANTS**

## Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que VoltarenActigo 1 %, gel en flacon pressurisé et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VoltarenActigo 1 %, gel en flacon pressurisé ?
3. Comment utiliser VoltarenActigo 1 %, gel en flacon pressurisé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VoltarenActigo 1 %, gel en flacon pressurisé ?
6. Informations supplémentaires

## 1- Qu'est-ce que VoltarenActigo 1%, gel en flacon pressurisé et dans quel cas est-il utilisé ?

### Classe pharmacothérapeutique :

Anti-inflammatoire non stéroïdien à usage topique.

### Indications :

Ce médicament est indiqué comme traitement local de courte durée, chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans, en cas de traumatisme bénin : entorses (foulure), contusion.

## 2- Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VoltarenActigo 1%, gel en flacon pressurisé ?

**N'utilisez jamais VOLTARENACTIGO 1%, gel en flacon pressurisé dans les cas suivants :**

- à partir de la 25ème semaine d'aménorrhée (début du 6ème mois de grossesse).
- en cas d'allergie (hypersensibilité) à ce médicament ou à un médicament apparenté, notamment autres anti-inflammatoires non stéroïdiens, aspirine;
- en cas d'allergie à l'un des excipients;
- sur la peau lésée, quelle que soit la lésion : lésions suintantes, eczéma, lésion infectée, brûlure ou plaie.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

**Faites attention avec VoltarenActigo 1%, gel en flacon pressurisé :**

### Mises en garde spéciales :

- Ne pas appliquer sur les muqueuses, ni sur les yeux.
- L'apparition d'une éruption cutanée après application impose l'arrêt immédiat du traitement.
- Ce médicament contient du propylène glycol et peut induire des irritations de la peau.

### Précautions d'emploi :

Ce médicament ne doit pas être utilisé sous pansement occlusif.

**EN L'ABSENCE D'AMÉLIORATION au bout de 4 jours de traitement, CONSULTEZ votre MÉDECIN.**

### Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez :

N'utilisez pas ce médicament de votre propre initiative. Demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Ce médicament contient du Diclofénac.

D'autres médicaments en contiennent et notamment certains médicaments pris par voie orale...

Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir mode d'emploi et posologie).

### Grossesse :

Jusqu'à la 24ème semaine d'aménorrhée (5 mois de grossesse révolus), votre médecin peut être amené, si nécessaire, à vous prescrire ce médicament de façon ponctuelle.

A partir de la 25ème semaine d'aménorrhée (début du 6ème mois de grossesse), vous ne devez **EN AUCUN CAS** prendre **DE VOUS-MÊME** ce médicament, car ses effets sur votre enfant peuvent avoir des conséquences graves, notamment sur un plan cardio-pulmonaire et rénal et cela même avec une seule prise.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Allaitement :

Ce médicament passe dans le lait maternel. Par mesure de précaution, il convient d'éviter de l'utiliser pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Liste des excipients à effet notoire :

propylène glycol.

## 3- Comment utiliser VoltarenActigo 1%, gel en flacon pressurisé ?

N'utilisez pas ce gel chez l'enfant de moins de 15 ans.

### Posologie :

1 application, 3 fois par jour.

### Durée du traitement :

La durée du traitement est limitée à 4 jours.

### Mode d'administration :

Voie cutanée.

### USAGE EXTERNE

Faire pénétrer le gel par un massage doux et prolongé sur la région douloureuse ou inflammatoire. Bien se laver les mains après chaque utilisation.

**Si vous avez utilisé plus de VoltarenActigo 1%, gel en flacon pressurisé que vous n'auriez dû :** en cas de surdosage, rincer abondamment à l'eau et appliquer éventuellement un traitement symptomatique.

## 4- Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, VoltarenActigo 1%, gel en flacon pressurisé, est susceptible d'entraîner des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Exceptionnellement peuvent survenir des réactions pouvant être sévères :

- réactions allergiques cutanées : éruptions (boutons), urticaire, bulles,
- problèmes respiratoires de type crise d'asthme (souffle bruyant et court, impression de capacité respiratoire diminuée),
- manifestations générales de type anaphylaxie (gonflement de la face, des lèvres, de la langue, de la gorge).

Il faut **immédiatement interrompre le traitement** et avertir votre médecin ou votre pharmacien.

- Plus fréquemment, peuvent survenir des effets indésirables, généralement légers et passagers :
- des effets locaux cutanés de type rougeur, démangeaisons, irritation cutanée, érosion ou ulcérations locales,
- très exceptionnellement, une augmentation de la sensibilité au soleil,
- d'autres effets généraux des anti-inflammatoires non stéroïdiens, fonction de la quantité de gel appliquée, de la surface traitée et de son état, de la durée du traitement.

Il faut en avvertir votre médecin ou votre pharmacien.  
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5- Comment conserver VoltarenActigo 1%, gel en flacon pressurisé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.  
Ne pas utiliser VoltarenActigo 1 %, gel en flacon pressurisé après la date de péremption figurant sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Réceptif sous pression :

- A protéger contre les rayons solaires et à ne pas exposer à une température supérieure à 30 °C.
- Ne pas percer ou brûler, même après usage.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6- INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient VOLTARENACTIGO 1 %, gel en flacon pressurisé ?

**La substance active est :**  
Diclofénac de diéthylamine ..... 1,16 g  
quantité correspondant à diclofénac sodique ..... 1,00 g  
Pour 100 g de gel.

**Les autres composants sont :**  
diéthylamine, Carbomère 974P, céto macrogol 1000, ester d'acides caprylique et caprique avec alcool gras de C12 à C18, alcool isopropylique, paraffine liquide, parfum crème 45, propylène glycol, eau purifié.

**Qu'est-ce que VOLTARENACTIGO 1 %, gel en flacon pressurisé et contenu de l'emballage extérieur ?**  
Ce médicament se présente sous forme de gel en flacon pressurisé de 50 ml.

**Titulaire/Exploitant :**  
Novartis Santé Familiale S.A.S  
14 boulevard Richelieu  
92500 Rueil-Malmaison

**Fabricant :**  
Novartis Santé Familiale S.A.S  
14 boulevard Richelieu  
92500 Rueil-Malmaison

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 18 février 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### Conseils / Education sanitaire

Vous venez d'avoir un traumatisme ou une contusion, vous pouvez utiliser le gel pour soulager votre douleur, mais :

#### En cas d'entorse de la cheville

- Si vous ne pouvez absolument pas vous mettre en appui sur la jambe pour faire quelques pas,
- ou si un hématome (bleu) apparaît dans les 24h à 48h ou s'il existe une déformation ou un œdème (gonflement) très important,

*vous devez consulter votre médecin qui seul jugera de la nécessité d'une radiographie et d'un traitement orthopédique.*

#### En cas de lésion du genou

- En cas de gonflement important du genou avec ou sans hématome et/ou d'impossibilité d'appui, *vous devez aussi consulter votre médecin.*

#### Dans tous les cas

- S'il existe une impotence fonctionnelle complète, c'est-à-dire si vous ne pouvez vous servir du membre supérieur ou du membre inférieur et en cas d'hématome («bleu») important, *vous devez aussi consulter sans tarder votre médecin.*



Novartis Santé Familiale cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine. Novartis Santé Familiale participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Novartis Santé Familiale vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

NO 35931474-01

FR 906586 - 144150

**NOVARTIS**